

グ〜っと1日3分 の下半身ストレッチ！ 元気なカラダに♪♪

人間の筋肉は全身のうち（約）6～7割が下半身に集中していると言われています。
毎日のストレッチで筋肉を柔らかくすることで、疲れにくく綺麗なボディを手に入れましょう！

ブック型
おしゃれなデザイン
カラーも6色から選べます！



ちょっとの時間で
パッと出せる&パッと片付け
かる〜くストレッチタイム！

①箱から出して ②角度版を付けて ③出来上がり



ヨガのインストラクターの先生に脚軽〜ルの良さをお話いただきました。



YOGA STUDIO ARYA misuzu 先生

脚軽〜ルは体の硬さに合わせて角度の調節ができるし、
どなたでも手軽に下半身を鍛えることができるのが魅力だと思います。
また、小さくてブック型ケースにしまうことができるので収納場所にも困りません。

ブック型ストレッチ器具

Ashi Girl

—脚軽〜ル—



- 材質/[本体]強化ダンボール
- カラー/スカイブルー、ピンク、グリーン、マスタード、ベージュ
- サイズ/(約)[外箱]縦29.5×横29.5×奥行9.5cm ■重量/(約)1050g
- 個装サイズ/(約)30×30×10cm ■個装重量/(約)1150g ■個装状態/PP袋

脚軽〜ル (アシガール)

販売
価格

3,980円(+税)